



FORMATION

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

DEVENEZ LE MEILLEUR ORATEUR QUI SOIT !

Savoir s'adresser au public tout en gérant son tract et ses émotions ; maîtriser sa présentation et être suffisamment à l'aise pour s'adapter à son auditoire ... ce n'est pas forcément évident mais cela se travaille !

Grâce aux clés de communication qui vous seront apportées, vous pourrez vous entraîner à réussir le discours parfait, qu'il soit préparé ou entièrement improvisé.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, le-la stagiaire sera capable de :

- Gagner en aisance relationnelle et en présence
- Se préparer à une prise de parole à enjeu, qu'elle ait lieu face à un auditoire large ou plus restreint
- Travailler sur la force de conviction pour captiver votre auditoire
- Intégrer avec souplesse les remarques / propositions de l'auditoire



PUBLIC VISÉ

Dirigeants, chefs de projet, managers, collaborateurs.

10 personnes maximum



PRÉREQUIS

Aucun



VOTRE FORMATRICE

FANNY HILD FORMATRICE
EN COMMUNICATION

Spécialiste de l'Improvisation Théâtrale (15 ans de pratique en tant que Joueuse et présentatrice de spectacle). **Diplômée du Conservatoire d'Art Dramatique de Roubaix** (Technicienne / praticienne), à l'Element Human. **Formation Communication Non Violente. Certifiée Process Com** (2024). **Certifiée DISC et forces motrices** (2026).

Avant de lancer sa société Uptimist, elle a travaillé durant 10 ans en tant que chef de produit marketing dans de grands groupes.



LIEU DE LA FORMATION

Dans les locaux du client ou un tiers-lieu répondant aux normes d'accueil du public à définir ensemble. Si les consignes sanitaires ne permettent pas de réaliser la formation en présentiel, elle pourra être adaptée par visio conférence.



ACCESSIBILITÉ POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Uptimist s'engage à mettre en œuvre les adaptations pédagogiques permettant aux personnes en situation de handicap de suivre leur parcours de formation dans les meilleures conditions, et ainsi d'optimiser leur chance de réussite.



PRIX

1.600 € HT pour 10 participants maximum.



CONTENU DE LA FORMATION

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Comprendre et développer son potentiel vocal et sa présence scénique

- Faire de sa voix un atout majeur
- Affirmer sa présence : Optimiser sa posture et s'appuyer sur le langage non verbal
- Faire vivre son corps dans l'espace

Impacter en travaillant son discours et son aisance scénique

- Mettre ses émotions au service du discours
- Susciter l'intérêt, la compréhension et la mémorisation des participants

Mises en situation professionnelle

Chaque participant propose sa mise en situation, en fonction de ses besoins :

- Prise de parole à venir
- Prise de parole à retravailler
- Pitch de soi et de son projet
- Vulgarisation d'un discours technique

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES MIS EN ŒUVRE

- Des apports d'outils, techniques, repères théoriques
- Mises en situations par les stagiaires.
- Analyse des cas concrets amenés par les stagiaires.
- Des exercices d'Improvisation et de Théâtre axés prise de parole en public

EVALUATION DES ACQUIS

Questionnaire sur les attentes envoyés en amont de la formation

Auto-évaluation en début et fin de formation.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION

Feuilles de présence signées par les stagiaires et la formatrice, par demi-journée de formation.

VALIDATION DE LA FORMATION

Une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

EQUIPEMENT NÉCESSAIRE

- Une grande salle avec autant de chaises que de participants.
- Un tableau Veleda ou un paper-board

ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE :

CAISSE D'ÉPARGNE / BOULANGER / PUMA / JULES / GERME LE RÉSEAU DES MANAGERS
OVH / ELECTRO DEPOT / ACCENTURE INTERACTIVE / ZODIO / TAPE A L'ŒIL



NOUS CONTACTER

Tél +33 (0)6 63 23 94 22

Mail fannyhild@uptimist.com

Siège social 156 rue Pasteur / 59139 WATTIGNIES / FRANCE

Site www.uptimist.com

Uptimist est certifié Qualiopi au titre de la catégorie : Action de Formation